

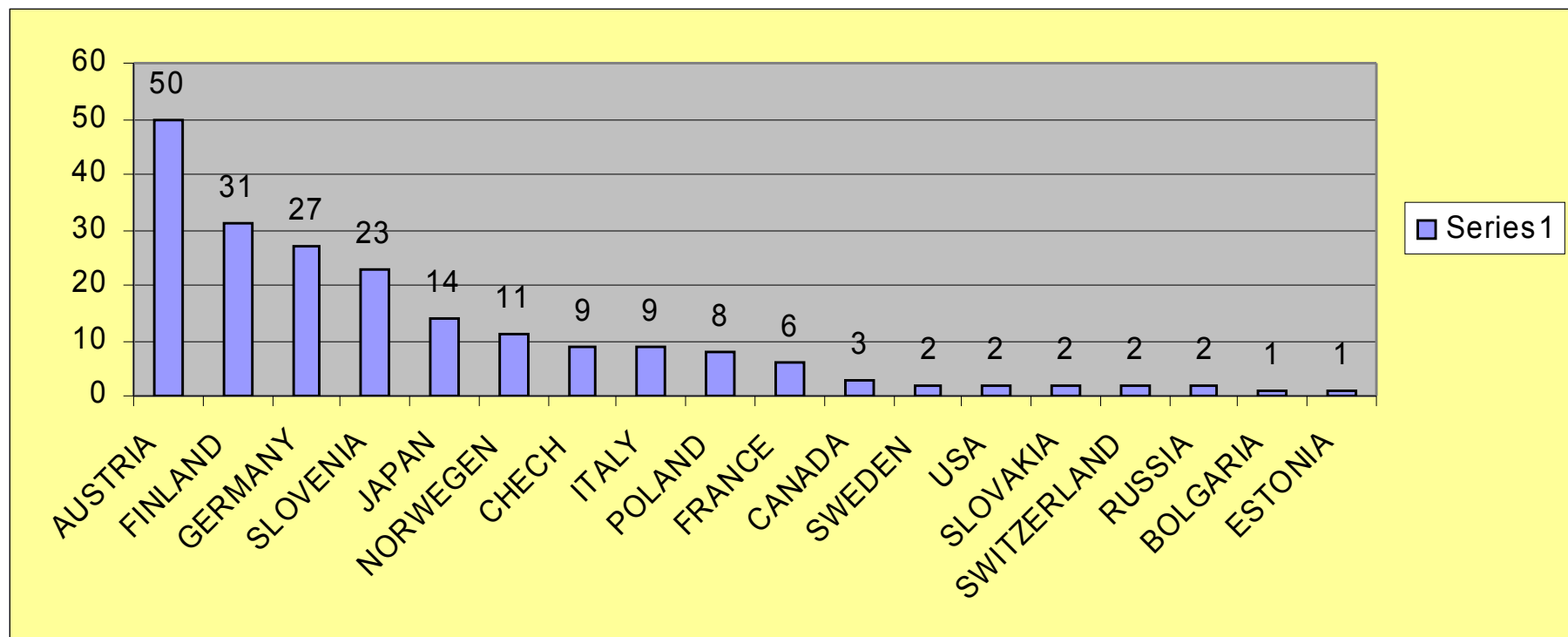
Словенская школа прыжков с трамплина

Лука Копрившек

**Главный тренер по прыжкам на лыжах с
трамплина и лыжному двоеборью
Словении**

**Система школ прыжков с
трамплина важный фактор
в развитии и
национального и
международного спорта**

Общее количество медалей at Junior World championships from 1979 to 2012



Медали сборной Словении в индивидуальном зачете на Юниорском Чемпионате мира 1997-2013

Posamična uvrstitev	Ime in priimek	Disciplina	Letnica	Kraj
1. MESTO	ROMAN PERKO	NK10 KM	1997	CALGARY
1. MESTO	MARJAN JELENKO	NK5 KM	2011	OTEPÄÄ
1. MESTO	NEJC DEŽMAN	SKOKI	2012	ERZURUM
1. MESTO	JAKA HVALA	SKOKI	2013	LIBEREC
2. mesto	Janez Štirn	Skoki	1984	Trondheim
2. mesto	Primož Peterka	Skoki	1996	Asiago
2. mesto	Rok Benkovič	Skoki	2003	Solleftea
2. mesto	Jurij Tepeš	Skoki	2006	Kranj
2. mesto	Peter Prevc	Skoki	2010	Hinterzarten
2. mesto	Marjan Jelenko	NK5 km	2010	Hinterzarten
2. mesto	Marjan Jelenko	NK10 km	2011	Otepää
2. mesto	Špela Rogelj	Skoki	2011	Otepää
2. mesto	Jakob Hvala	Skoki	2012	Erzurum
3. mesto	Damjan Fras	Skoki	1991	Reit im Winkl
3. mesto	Jurij Tepeš	Skoki	2005	Rovaniemi
3. mesto	Maja Vtič	Skoki	2007	Tarvisio
3.mesto	Katja Požun	Skoki	2008	Zakopane
3.mesto	Katja Požun	Skoki	2013	Liberec

Mesto	Ime in priimek tekmovalcev	Disciplina	Letnica	Kraj
1. MESTO	MIHA RIHTAR, GREGOR LANG, BLAŽ VRHOVNIK, PETER ŽONTA	SKOKI	1997	CALGARY
1. MESTO	MITJA MEŽNAR, MATEVŽ ŠPAROVEC, JURIJ TEPEŠ, NEJC FRANK	SKOKI	2005	ROVANIEM I
1. MESTO	ROBERT HRGOTA, JURIJ TEPEŠ, PRIMOŽ ROGLIČ, MITJA MEŽNAR	SKOKI	2007	TARVISIO-PLANICA
1. MESTO	URŠA BOGATAJ, EMA KLINEC, ŠPELA ROGELJ, KATJA POŽUN	SKOKI	2013	LIBEREC ČEŠKA
1. MESTO	ANŽE SEMENIČ, ERNEST PRISLIČ, CENE PREVC, JAKA HVALA	SKOKI	2013	LIBEREC ČEŠKA
2. mesto	Marjan Kropar, Goran Janus, Franci Petek, Primož Kopač	Skoki	1989	Vang
2. mesto	Andrej Cuznar, Gorazd Robnik, Jure Kosmač, Marko Šimic	NK 4x5km	1998	St. Moritz
2. mesto	Rok Benkovič, Jaka Oblak, Rok Urbanc, Jure Bogataj	Skoki	2003	Solleftea
2. mesto	Jurij Tepeš, Robert Hrgota, Primož Roglič, Jernej Košnjek	Skoki	2006	Kranj
2. mesto	Urša Bogataj, Barbara Klinec, Anja Javoršek, Špela Rogelj	Skoki	2014	Predazzo
3. mesto	Damjan Fras, Sašo Komovec, Tomaž Knafelj, Franci Petek	Skoki	1990	Srbske Pleso
3. mesto	Andrej Cuznar, Rolando Kaligaro, Roman Perko	NK4x5km	1996	Asiago
3. mesto	Matija Stegnar, Jaka Grosar, Peter Žonta, Primož Peterka	Skoki	1996	Asiago
3. mesto	Andrej Jezeršek, Marko Šimic, Grega Verbajš, Anže Brankovič	NK 4x5km	2001	Carpacz
3. mesto	Bine Zupan, Rok Benkovič, Zvonko Kordež, Jaka Oblak	Skoki	2002	Schonach
3. mesto	Matic Kramaršič, Dejan Judež, Jaka Hvala, Peter Prevc	Skoki	2010	Hinterzarten
3. mesto	Marjan Jelenko, Jože Kamenik, Matic Plaznik, Gašper Berlot	NK 4x5km	2010	Hinterzarten
3. mesto	Urša Bogataj, Ema Klinec, Špela Rogelj, Katja Požun	Skoki	2012	Erzurum

**Медали
словенской
сборной в
командном
зачете на
ЮЧМ**

**Базовый уровень
тренировочной
системы молодых
спортсменов
существует в
спортивных клубах.**

В Словении много клубов существуют на небольшом пространстве

klub	vsi skakalci	delež v odstotkih	skakalci starejši od 15 let	skakalci mlajši od 15 let
SK Triglav Kranj	39	14,4	22	17
SSK Costella Ilirija	35	13,0	18	17
NSK Tržič Trifix	29	10,7	16	13
SSK Alpina Žiri	24	8,9 (47)	10	14
SSK Velenje	19	7,0	8	11
SK Zagorje	15	5,6	7	8
SSK Logatec	14	5,2	5	9
SSK Ljubno BTC	13	4,8	5	8
SSK Mengeš	12	4,4	6	6
SSK Stol	12	4,4	5	7
SSK Sam Ilhan	10	3,7	6	4
ND Rateče Planica	9	3,3	4	5
ŠD Vizore	8	3,0	3	5
ŠD Dolomiti	7	2,6	1	6
SSK Mislinja	6	2,2	3	3
SSK Račna	5	1,9	4	1
SSK Bohinj	5	1,9	2	3
SSK Šmartno na P.	4	1,5	1	3
SD Zabrdje	2	0,7	0	2
SSK Ponikve	1	0,4	1	0
ŠD Čaplja	1	0,4	0	1
SKUPAJ	270	100	127	143
Gorenjska regija	130	48,2	65	65
Ljubljanska regija	74	27,4	35	39
Štajerska regija	66	24,4	27	39

• **21 клуб**

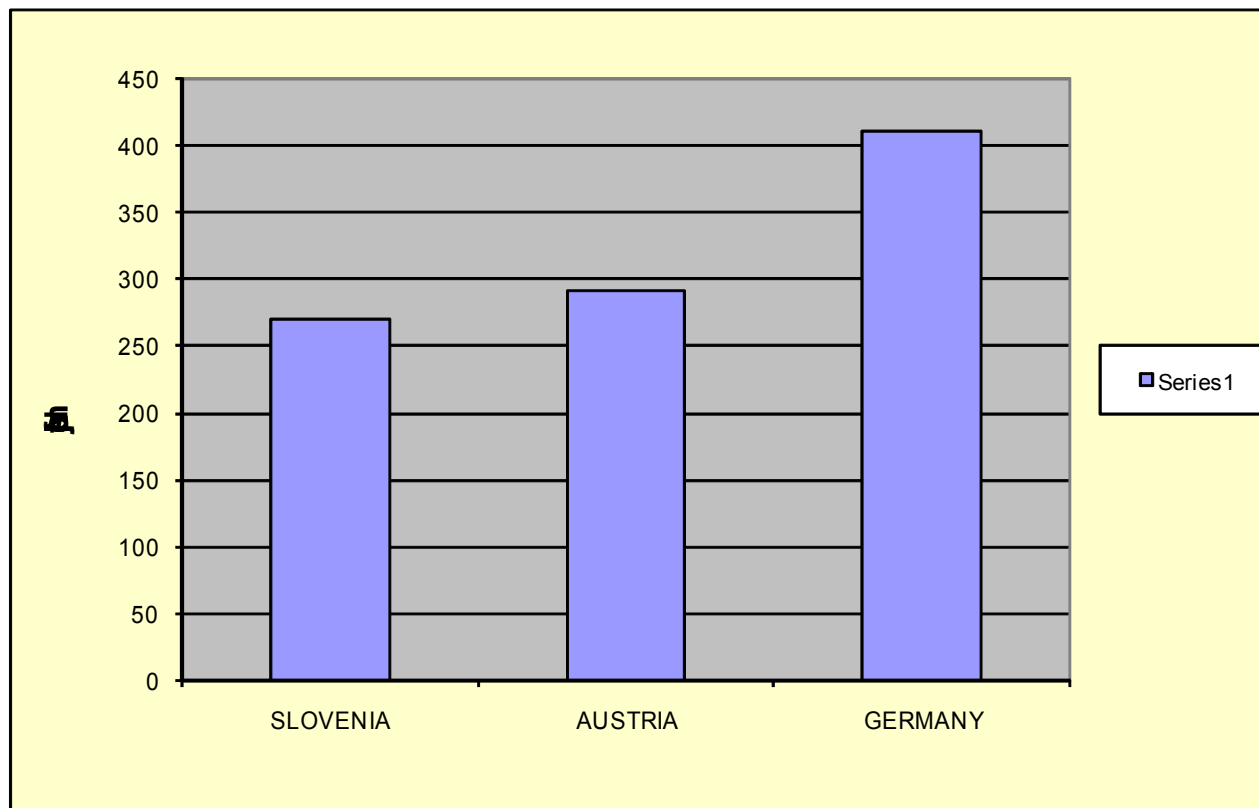
• **Всего прыгунов с трамплина: 270**

• **Моложе 15 лет 143**

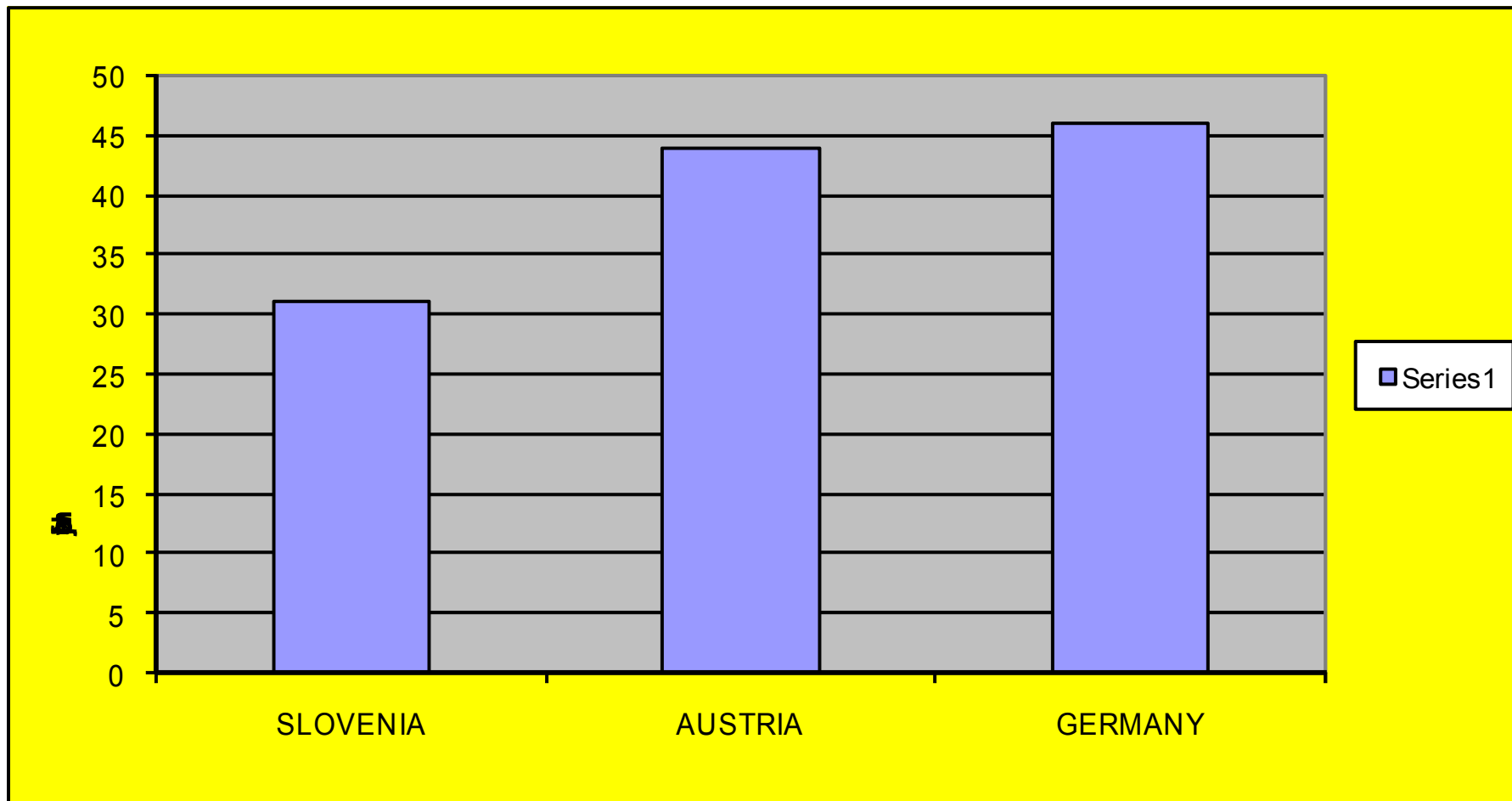
• **Старше 15 лет 127**

Povprečno število tekmovalcev na posamezni klub znaša 12,9 ali v odstotkih 4,8.

Количество лыжников-прыгунов в наиболее успешных странах



Количество спортсменок-женщин в Словении, Австрии и Германии (2012)



**Для тренировочной
системы молодых
прыгунов нужны
хорошие трамплины**

Preglednica 3 : Stanje smučarskih skakalnih centrov v Sloveniji v letu 2007

Ime centra	Med-narodni	Drža-vni	Regijski	Klubski
SSK Planica-tudi svetovni center K185m;	K90m		K35m	K25m, K15m
SK Triglav Kranj	K100m	K50m	K35m	K20m; K14m; K10m
SSK Mislinja	K85m	K65m	K30m	K13m
SSK Velenje-Velenje	K85m			K22m; K14m;K8m
SSK Velenje-Paški Kozjak			K33m	K20m; K14m
SSK Ljubno BTC	K85m		K40m	K22m;K10m
SSK Alpina Žiri		K60m	K35m	K26m; K18m; K8m
SSK Ilirija Ljubljana-Mostec		K55m	K30m	K20m; K12m;K7m
NSK Tržič Trifix		K50m	K35m	K25m; K15m
SK Zagorje		K50m		K25m;K15m;K10m
SSK Logatec		K50m		K25m; K13m; K8m
SD Dolomiti -Ljubljana		K50m;	K35m	K23mK13m;K10m
SSK Mengeš			K30m	K20m; K15m
SSK Stol Žirovnica			K30m	K22m;K15m; K10m
SSK Ihan			K40m	K20m; K13m
SK Termit Moravče		K50m	K35m; K30m	K20m; K14m
SD Vizore			K35m	K25m; K13m; K8m
SSK Šoštanj				K15m
ŠD Gora-Krško				K33m; K15m
SSK Ponikve			K35m	K18m
SSK Šmartno na Pohorju		K50m		K22m; K14m
SSK Račna			K45m	K25m; K20m; K14m; K8m
SSK Posavje		K60m	K35m	
ŠK Breze			K40m	K25m; K12m
ŠD Zabrdje			K40m	K30m; K13m
ŠD Sopota			K30m	
ŠD Jablance				K13m
SKUPAJ = 95 skakalnic	5	11	20	59

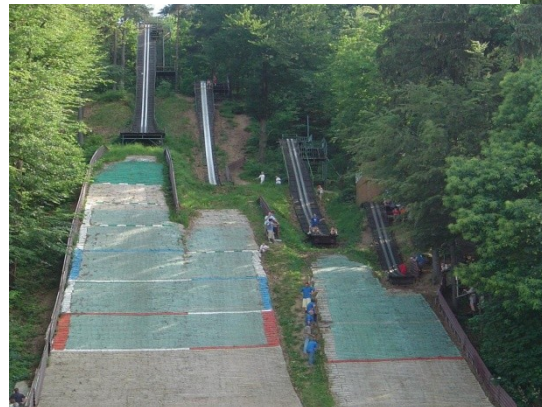
**Трампли
НЫ В
Словении**

**95
трамплинов**

Центры прыжковой подготовки Любно, Мислиня, Веленье, Загорье



Центры прыжковой подготовки Mostec, Ihan, Mengeš, Račna, Logatec, Guncelje



Ski jumping centers Gorenja Sava, Krvavec, Žiri, Sebenje, Žirovnica



Тренировочная программа для молодых прыгунов

- Образовательный аспект
- Обучающий аспект
- Соревновательная и тактическая подготовка молодых спортсменов
- Техническая подготовка

Уровни технической подготовки для молодых спортсменов (8 – 18 лет)

Пятый уровень

Обучение чемпионской технике

Четвертый уровень

Обучение уровню спорта высших достижений

18-20 лет

Третий уровень

Улучшенная техника движения в сложных условиях

16-18 лет

Второй уровень

Улучшенная техника движения в нормальных условиях

11-15 лет

Первый уровень

Начальная техническая подготовка

8 – 10 лет

Методики обучения технике молодых спортсменов

Обучение непосредственно на трамплинах

- Имитация соревновательного упражнения
- Идеомоторная тренировка